

## Information Départementale utile

L'Espace vendéen en addictologie regroupe deux types d'établissement dans le département : le Centre de soins de suite et réadaptation en addictologie Les Métives (CSSRA), à La Roche-sur-Yon et aux **Sables-d'Olonne** ; le centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie La Métairie (CSAPA) à **La Roche-sur-Yon**.

Depuis le début de la crise sanitaire, le nombre de patients qui viennent se faire soigner n'a pas grimpé, au centre des Métives. Cependant, **« on note que les confinements ont été un moment difficile pour certaines personnes qui allaient mieux. Elles ont ressenti le besoin de revenir consulter »**.

Il faut dire que la **période actuelle**, anxiogène et stressante, peut provoquer des rechutes. **« Les personnes ont parfois repris une consommation ou ont peur de reprendre. »** Des difficultés sont observées pour les soins qui nécessitent le sevrage de la personne, qui ne se font pas à l'Espace vendéen en addictologie.

« Certains passent à côté d'une chance »

Actuellement **« Le problème, c'est que les lits de sevrage sont occupés par des patients atteints du Covid. Il y a une vraie inquiétude, car il n'y a pas de possibilité pour les accueillir. On pense que certains passent à côté d'une chance. »**

Les addictions qui reviennent le plus souvent en **Vendée** sont liées à l'alcool et au cannabis.

**« L'intérêt, c'est de se focaliser sur le comportement provoqué par le produit qui vient compenser une situation de stress que l'individu ne peut pas gérer autrement. »**

Chaque année, l'établissement des Métives réalise 500 admissions et 10 000 journées d'hospitalisation. Ce sont majoritairement des hommes, dont la moyenne d'âge est située autour de 45 ans. L'admission d'un patient se fait sur dossier, et l'assurance maladie assure la prise en charge financière des frais.

**« Trois modalités d'hospitalisation sont proposées : de jour, de semaine et complète. »**

**« Ne pas les laisser tomber »**

L'objectif du séjour est d'aider les personnes à aller vers un mieux-être leur permettant de développer des alternatives aux conduites addictives. **« On discute des problèmes de chaque patient, pour voir ce qui convient le mieux à chacun. Il y a des activités en intérieur et à l'extérieur, des entretiens avec des psychologues, tabacologues... »**

Fermé lors du début de la crise, l'établissement a rouvert depuis bientôt un an. **« Les patients ont demandé de ne pas les laisser tomber. On a senti un soulagement quand le centre a rouvert, même s'il y a des contraintes avec les mesures barrières. »**

La jauge d'accueil est réduite, ainsi pas plus de quatre patients peuvent déjeuner le midi, contre sept auparavant, à La Roche-sur-Yon. Pour les nuits, il n'y a plus de chambre double.

**« La distanciation lors des repas brise le lien social, soupire-t-elle.**

**C'est un vrai outil de soins, avec un échange. »** pour un accompagnement et une prévention.

## Information Départementale utile

Le centre de La Métairie, qui propose des consultations à La Roche-sur-Yon, **Fontenay-le-Comte** et dans les deux maisons d'arrêt, n'a quant à lui jamais été fermé.

**« Les consultations se poursuivent par téléphone ou en visioconférence. Désormais, tout refonctionne normalement. »**

L'accompagnement comme les soins sont gratuits et confidentiels. Ils se déroulent dans un cadre ambulatoire. Des permanences sans rendez-vous ont lieu les lundis de 14 h à 16 h et les jeudis de 10 h à 12 h. L'admission, elle, se fait à l'initiative de la personne, par contact téléphonique.

**« L'objectif est aussi d'accompagner les équipes pédagogiques dans les écoles pour qu'ils repèrent les jeunes en difficulté. C'est un accompagnement dans la durée, qui se fait aussi auprès des Restos du cœur, des missions locales, des centres d'hébergement et de réinsertion sociale... »**

**Les Métives :** 2, rue Victor-Hugo à La Roche-sur-Yon et aussi 44, boulevard Pasteur aux Sables-d'Olonne.

**La Métairie :** 2, rue Maréchal-Juin à La Roche-sur-Yon

**En Vendée, « ne pas laisser tomber » les personnes souffrant d'addictions**