

Qu'est-ce qu'un lymphœdème ?

- C'est l'accumulation de lymphes dans un endroit du corps : membre supérieur et/ ou inférieur, cou, face, thorax, organes génitaux.
- Il peut être **primaire**, lié à une malformation du système lymphatique ou **secondaire** par destruction chirurgicale (curage ganglionnaire), par des rayons ou quand il est obstrué par des cellules cancéreuses ou par des parasites (filariose).

A qui s'adresse l'AVML ?

- A tous les patients porteurs d'un lymphœdème quelle que soit son origine ou sa localisation.

But de l'Association ?

- **INFORMER** les patients et leur entourage sur la maladie, son évolution et sa prise en charge.
- **ÊTRE** un lieu d'écoute et d'échanges.
- **FAVORISER** l'autonomie et la prévention des complications par des actions éducatives.
- **SERVIR** de relais entre les patients et les acteurs de santé.
- **EVALUER** les besoins de patients.
- **AMELIORER** leur qualité de vie.
- **AMELIORER** la prise en charge des patients atteints de lymphœdème: AVML est dans la filière de soins FAVA-Multi pour le lymphœdème primaire.

Qui consulter ?

- Votre médecin traitant qui vous dirigera vers un médecin vasculaire ou un centre de référence ou de compétences.

Orientations thérapeutiques

- Le traitement doit être précoce dès l'installation d'un petit œdème et nécessite la participation active du patient.
- Il s'agit surtout d'un traitement effectué par un kinésithérapeute formé aux techniques de drainage lymphatique manuel et de bandages.

Le patient doit acquiescer et observer des règles d'hygiène de vie : soins de peau, pratique régulière d'une activité physique adaptée, diététique, relaxation... et savoir dépister des complications éventuelles.

Pour en savoir plus :

- Notre site : www.avml.fr et 
- Site de la filière de santé maladies rares : www.favamulti.fr
- Site du réseau européen des maladies vasculaires rares : www.vascern.eu
- Site des centres de référence et compétences : www.maladies-vasculaires-rares.fr/
- Site Orphanet : www.orphanet

Bandages et compression

Bandages provisoires membre supérieur et inférieur :



Dispositifs de compression : à porter le jour uniquement



Dispositifs mobilisateurs : A porter la nuit



Dispositifs de contention réglable jour/nuit :

